



ONE-TO-ONE MENTORING & COACHING SESSIONS

جلسات فردية استشارية متخصصة لتعزيز وضوح الرؤية وبناء الاتزان القيادي

جلسات البوصلة الداخلية للقائد

LEADER'S INNER COMPASS SESSIONS

جلسات فردية استشارية متخصصة لتعزيز وضوح الرؤية وبناء الاتزان القيادي
One-to-one sessions designed for deeper, personalized transformation for
senior leaders and executives.

Sessions Life Coach
COACH EMAN YANIS

جلسات اللايف كوتش
كوتش إيمان بانس



لأن القيادة الراسخة تبدأ من الداخل ...

في عالم إدارة الطاقات البشرية والمشاريع، يصبح تبني منهجيات متكاملة ضرورة حيوية لتحقيق الأهداف ومواجهة التحديات بحكمة وثبات. ولأن أركان القيادة المتينة لا تبني إلا من شخصية متوازنة داخليا ورؤية واضحة، نقدم لك حزمة مصممة خصيصا من الجلسات الاستشارية المتخصصة، لتكون رحلتك نحو:

- ١ / استعادة التوازن الداخلي والالتزان القيادي.
- ٢ / استراتيجيات الحفاظ على التوازن الحياتي والمهني.
- ٣ / صقل أدوات التواصل الفعال والذكاء العاطفي.
- ٤ / التخطيط الاستراتيجي لرسم مسار واضح نحو أهدافك والتخلص من الاحتراق الوظيفي.
- ٥ / تعزيز المرونة والرفاهية المهنية لقيادة مستدامة.

هذه الرحلة الاستشارية تُعيد لك البوصلة التي تنقلك من مواجهة التحديات إلى صناعة الفرص، ومن الطموحات الشخصية إلى بناء الإرث الحياتي والمؤسسي الدائم.



Because strong leadership begins from within...

In today's demanding environment, exceptional leadership requires a solid internal foundation. Our specialized consulting sessions provide a guided journey to:

- 1/ Restore inner balance and leadership equilibrium.
- 2/ Develop strategies for sustainable work-life integration.
- 3/ Master effective communication and emotional intelligence.
- 4/ Implement strategic planning to clarify goals and prevent burnout.
- 5/ Enhancing resilience and professional well-being for sustainable leadership.

This journey will realign your leadership compass, transforming challenges into opportunities and personal ambitions into a lasting legacy.



لماذا يعد التوازن الداخلية أهم مهارات القائد..

في عصر التسارع والضغط، يظل التركيز الداخلي هو الميزة التنافسية الأكثر قيمة للقادة. بينما يلهث الآخرون وراء المؤشرات الخارجية، نعمل معك على بناء القيادة من الداخل.

تساعدك جلساتنا الاستشارية على:

- ١/ تطوير مرونة ذهنية تمكنك من تحويل الضغوط إلى طاقات إيجابية
- ٢/ بناء وضوح فكري يساعدك على اتخاذ القرارات الاستراتيجية
- ٣/ معالجة التحديات الجذرية مثل التوتر المزمن وتضارب الأولويات
- ٤/ صياغة استراتيجيات شخصية تناسب رؤيتك الفريدة

لأننا نؤمن بأن القيادة الحقيقية تبدأ من الداخل، حيث يتحول التركيز الداخلي إلى إرث خارجي ملموس. ليست القيادة منصبا تشغله، بل هي بصمة تتركها.



Why the Inner Ballance is the Ultimate Leadership Advantage

While others focus on the external metrics of success, we focus on the internal source of it, to turns pressure into poise, complexity into clarity, and a role into a resonant legacy.

Guru Mentoring & life coaching sessions are effective because it is:

CREATE YOUR COMFORT ZONE

to discuss your unique psychology, challenges, and aspirations, creating strategies that actually work for you..

PROFOUNDLY TRANSFORMATIVE

It moves beyond tactical advice to address the root causes of limitation —unchecked stress, conflicting priorities. This is where lasting behavioral and mindset shifts occur.

GAINING CLARITY

By aligning your inner state with your outer goals, you make smarter decisions and lead with unwavering focus.



كوتش إيمان يانس

مدرّبة معتمدة من الإتحاد الدولي للتدريب ICF، تمتلك سجلاً حافلاً لنحو عقدين في سوق العمل لخبرتها في إدارة مشاريع مع الشركات المحلية والدولية وبالأخص الناشئة Startups، قدمت الاستشارات الإستراتيجية لتسويق وإدارة الشركات لأكثر من عشر سنوات لتأهيلهم للمنافسة بمعايير دولية. تتولى الكوتش إيمان يانس اليوم منصب الشريك الإداري ومدير الإرشاد القيادي في «غورو» لاستثمار خبراتها في المساهمة في دعم القيادات وتقديم الارشاد المهني والقيادي لمختلف القطاعات. كما تركّز كوتش إيمان من خلال جلساتها وورش العمل التفاعلية على تعزيز التفكير الإيجابي وخلق التوازن بين الجانبين الشخصي والمهني، مقدمةً رؤى عملية تساعد الأفراد والمنشآت والجمعيات الخيرية على تجاوز التحديات المعاصرة ورفع جودة الحياة بمعايير عالمية.

COACH EMAN YANIS

Coach Eman is a Managing Partner and Leadership Mentor at Guru, where she guides leaders and organizations toward global excellence. An ICF-certified coach with nearly twenty years of experience, she has honed her expertise in international project management and strategic consulting, with a particular focus on startups. For over a decade, Iman has provided senior-level counsel in marketing and corporate management, equipping companies to compete at the highest international standards. Today, she leverages this deep reservoir of experience to foster leadership development across diverse sectors.

Through her interactive workshops and personalized mentoring, Coach Eman is dedicated to cultivating strategic thinking and sustainable growth. She specializes in helping individuals and organizations achieve an integrated balance between professional ambition and personal well-being. Her work provides practical frameworks to navigate contemporary challenges, empowering clients to elevate their performance and quality of life to world-class levels..



جلسات استشارية متخصصة لتحقيق التوازن القيادي الحياتي والمهني

LEADERSHIP MENTORING & LIFE COACHING SESSIONS





برنامج «القمة المتوازنة للقادة» التخطيط الإيجابي وإعادة التوازن ... [جلسات لايف كوتشنج للقادة]

هذا البرنامج مصمم خصيصاً للقادة الذين يسعون لاكتشاف التوازن الحقيقي بين النجاح المهني والتحقق الشخصي. ممن يعانون بثقل المسؤولية في القمة والضغوطات المستمرة. لتقدم الجلسات رحلة استشارية فريدة نتجاوز فيها الأهداف المهنية لنصمم معاً حياة متكاملة.

مخرجات الجلسات

- ١/ تحليل عميق للسلوكيات الشخصية والرؤية الحياتية
- ٢/ استبصار الأهداف والتحقق الذاتي
- ٣/ وضع خطة متكاملة تدمج الطموحات المهنية مع الرفاهية الشخصية
- ٤/ بناء إرث شخصي ومهني مستدام

٦ جلسات، مدة كل جلسة ساعة 

العربية / الإنجليزية 


١/ كبار المديرين
٢/ كبار الشخصيات
٣/ المدراء التنفيذيين
٤/ سيدات ورجال الأعمال



6 sessions, 1 Hour



Arabic / English



1. Senior Directors
2. VIPs
3. C-Suite Executives
4. Entrepreneurs

RE-DESIGNING YOUR BLUEPRINT...

Integrating Life, Work, and Legacy [Leaders Life Coaching Sessions]

This is a deeply personalized life coaching program for leaders who feel the weight of the “summit.” We move beyond professional goals to holistically architect a life of purpose and alignment. Through powerful questioning and narrative exploration, we dissect your personal values, vision, and definition of success. You will create a cohesive blueprint that integrates your professional ambitions with personal well-being, relationships, and the legacy you wish to build. This is the ultimate antidote to feeling successful yet unfulfilled.

Why you need it :

- 1/ Unwavering focus and strategic energy
- 2/ Grounded stability in your role
- 3/ Proven shield against executive burnout
- 4/ Key to long-term talent retention
- 5/ Model for a sustainable version of success



برنامج « من التحدي إلى التميز » جلسات تطوير مهارات تحليل المشكلات واتخاذ القرارات [جلسات لايف كوتشنج للقادة]

هذا البرنامج يركز على التحديات. نقوم بتحليل التحديات المهنة مع الأفراد أوفي المشاريع والأطرًا استراتيجية والأزمات.

مخرجات الجلسات

- ١/ تجاوز مشاعر الإرهاق والضغط المرتبطة بالمناصب القيادية
- ٢/ تطوير مهارات حل المشكلات بفعالية أعلى
- ٣/ تحقيق انسجام بين الأدوار القيادية والحياة الشخصية
- ٤/ وضع خطط عمل قابلة للتنفيذ المباشر لمواجهة الأزمات

٣ جلسات، مدة كل جلسة ساعة



العربية / الإنجليزية



- ١/ الرؤساء التنفيذيين
- ٢/ كبار المديرين
- ٣/ كبار قادة المشروع
- ٤/ المدراء والتنفيذيين
- ٥/ رجال الأعمال





3 sessions, 1 Hour



Arabic / English



1. CEOs
2. Senior Directors
3. Senior Project Leaders
4. C-Suite Executives
5. Entrepreneurs

Leaders Challenges Mentoring Sessions & improving problem solving skills [Leaders Life Coaching Sessions]

This is a real-time, challenge-focused mentoring program. we analyze challenges: complex organizational restructuring, a toxic stakeholder dynamic, or a significant PR crisis. We provide strategic frameworks, scenario planning, and decisive action steps. You will gain clarity, confidence, and a proven playbook to navigate the storm and emerge victorious.

Why you need it :

- 1/ Swap burnout for sustainable focus and unshakeable resilience.
- 2/ Shift from reactive firefighting to proactive, strategic execution.
- 3/ Master the balance between your professional ambitions and personal well-being.
- 4/ Navigate any crisis with a decisive, actionable plan and full team confidence.



برنامج « التواصل والتأثير »

جلسات تعزيز مهارات التواصل الفعال والذكاء المهني

[جلسات لايف كوتشنج للقادة]

قد تمكّنك المهارات التقنية من النجاح في بيئة العمل، لكن المهارات الإنسانية تُحدد مدى قدرتك على تحقيق أهدافك. تتجاوز هذه السلسلة التدريبية التحويلية مجرد «الاستماع الفعّال» لتنمّي قدرة عميقة على التواصل والتأثير والإلهام. نُقدّم لك مجموعة الأدوات المتقدّمة لفهم بيئة العمل، وفهم ديناميكيات العلاقات الشخصية المعقّدة، والتواصل بوضوح يُبني ثقة راسخة وتوافقاً. هنا تتعلم القيادة بذكاءٍ وتعاطفٍ، مُحوّلاً الفهم الإنساني إلى أعظم مزاياك المهنية.

مخرجات الجلسات

- ١ / حل النزاعات بطريقة بناءة.
- ٢ / تجاوز المحادثات الصعبة بثقة.
- ٣ / بناء ثقة راسخة وأماناً داخلياً.
- ٤ / عزّز تأثيرك الشخصي وحضورك القيادي.

٦ جلسات، مدة كل جلسة ساعة



العربية / الإنجليزية



١ / كبار المديرين

٢ / كبار الشخصيات

٣ / المدراء التنفيذيين

٤ / سيدات ورجال الأعمال





3 sessions, 1 Hour



Arabic / English



1. Senior Directors
2. VIPs
3. C-Suite Executives
4. Entrepreneurs

Effective Communication & Emotional Intelligence skills [Leaders Life Coaching Sessions]

Technical skills may get you in the room, but human skills determine how far you can go. This transformative coaching series moves beyond basic “active listening” to forge a profound ability to connect, influence, and inspire. We provide the advanced toolkit to read the room, navigate complex interpersonal dynamics, and communicate with a clarity that builds unwavering trust and alignment. This is where you learn to lead with both intellect and empathy, turning human understanding into your greatest professional advantage.

Why you need it :

- 1/ Resolve Conflict Constructively.
- 2/ Navigate Difficult Conversations with Confidence
- 3/ Build Unshakeable Trust and inner Safety
- 4/ Enhance Personal Influence and Leadership Presence





FOR BOOKING & DETAILS
CONTACT US

للحجز والاستفسارات
إتصل بنا



+966 50 013 3062



projects@executivesguru.com



www.executivesguru.com





إرثك يصنعه توازنك.... لأن القيادة الحقيقية تُبنى من الداخل

Your Legacy, Powered by Your Balance..
Because The Strongest Leadership is Built from Within..